

Caroline van den Sigtenhorst-van den Broek

Voorwoord

Isolde de duif

“Boven op een prachtige franse berg, half verscholen onder een dak van bladeren, leefde Isolde. Zij kon niet vliegen. Eén vleugeltje was lam, of bang, dat wist Isolde niet zo goed.”

Door met Isolde mee te wandelen leren we hoe haar omgeving haar beïnvloedt.

Door met Isolde mee te voelen leren we hoe zij de gevoelens van haar omgeving waarneemt en overneemt, zonder dat zij snapt wat er gebeurt.

Door met Isolde mee te denken leren we te snappen wat er gebeurt.

Door met Isolde mee te oefenen, zien we hoe zij de moed vat los te komen van haar omgeving.

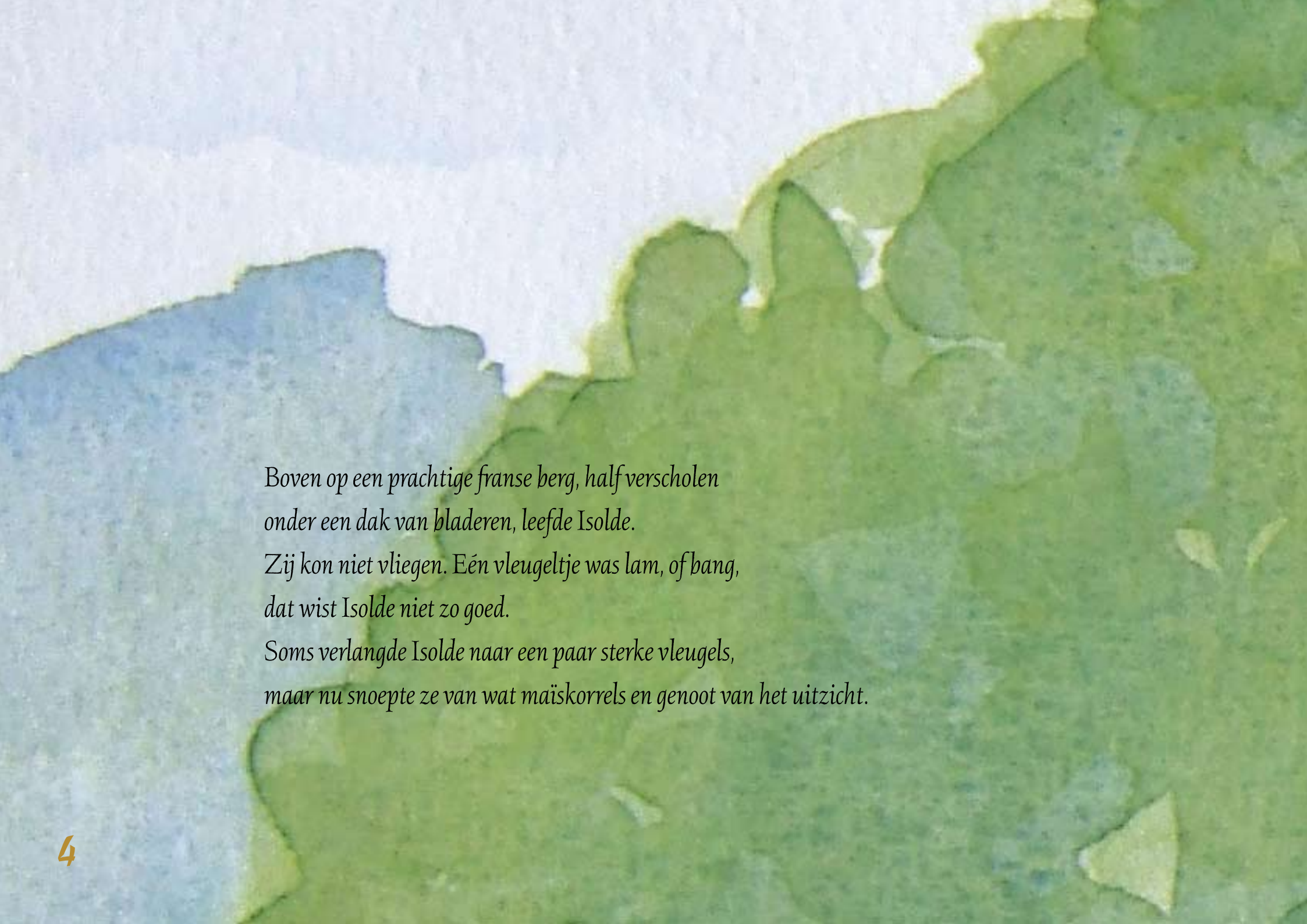
Door met Isolde mee te luisteren en te kijken, horen en zien we hoe zij wordt uitgenodigd te groeien.

Door met Isolde mee te vliegen ervaren we hoe fijn het is om vrij te zijn!

Als je het boek uit hebt, heb je misschien ook zin om je vleugels uit te slaan.

VEEL PLEZIER!!!!

Caroline van den Sigtenhorst - van den Broek.



*Boven op een prachtige franse berg, half verscholen
onder een dak van bladeren, leefde Isolde.*

*Zij kon niet vliegen. Eén vleugeltje was lam, of bang,
dat wist Isolde niet zo goed.*

*Soms verlangde Isolde naar een paar sterke vleugels,
maar nu snoepte ze van wat maïskorrels en genoot van het uitzicht.*



*Na een diepe zucht rustte Isolde wat uit in de zon.
Ze vond dit terras zo'n heerlijk plekje.
Als iemand haar hier naartoe had gebracht, voelde ze zich doorgaans blij en tevreden.
De mensen van het grote huis kwamen vaak naar het terras om wat te drinken en te praten.
Het was alsof de rust en de vrolijkheid van de mensen in de stenen van het terras was gekropen.
En vandaag was ook het trotse en tevreden gevoel van Isolde hier geland.*







Caroline van den Sigtenhorst-van den Broek

Caroline is in 1982 afgestudeerd als logopedist.

Zeven jaar is zij werkzaam geweest aan een school voor moeilijke lerende kinderen en kinderen met leer- en opvoedingsproblemen.

Ook was zij werkzaam in haar eigen logopediepraktijk.

Van 1988 tot 1994 heeft zij zich professioneel bezig gehouden met het begeleiden van (jonge) stotterende kinderen/volwassenen en hun omgeving.

In 1993 is Caroline prentenboeken gaan maken voor "gevoelige" kinderen.

Caroline houdt zich nu bezig met schilderen, het begeleiden van kinderen in de rouw, het coachen van volwassenen, het geven van cursussen die de persoonlijke groei ondersteunen.

Een andere passie is: moeder zijn. Samen met haar man Joop heeft ze vier kinderen.

Kijk voor meer informatie op: www.caroline-schilderijen.nl

Net als jij bestaat, heeft Isolde echt bestaan.

Wil je zien waar ze leefde?

Kijk samen met je ouders op www.masblanc.nl

Je herkent het huis van de plaatjes in het boek

en ziet op de foto's de heuvels waar Isolde haar vleugels uitsloeg.